PERFIL DEPARTAMENTAL
COLONIA

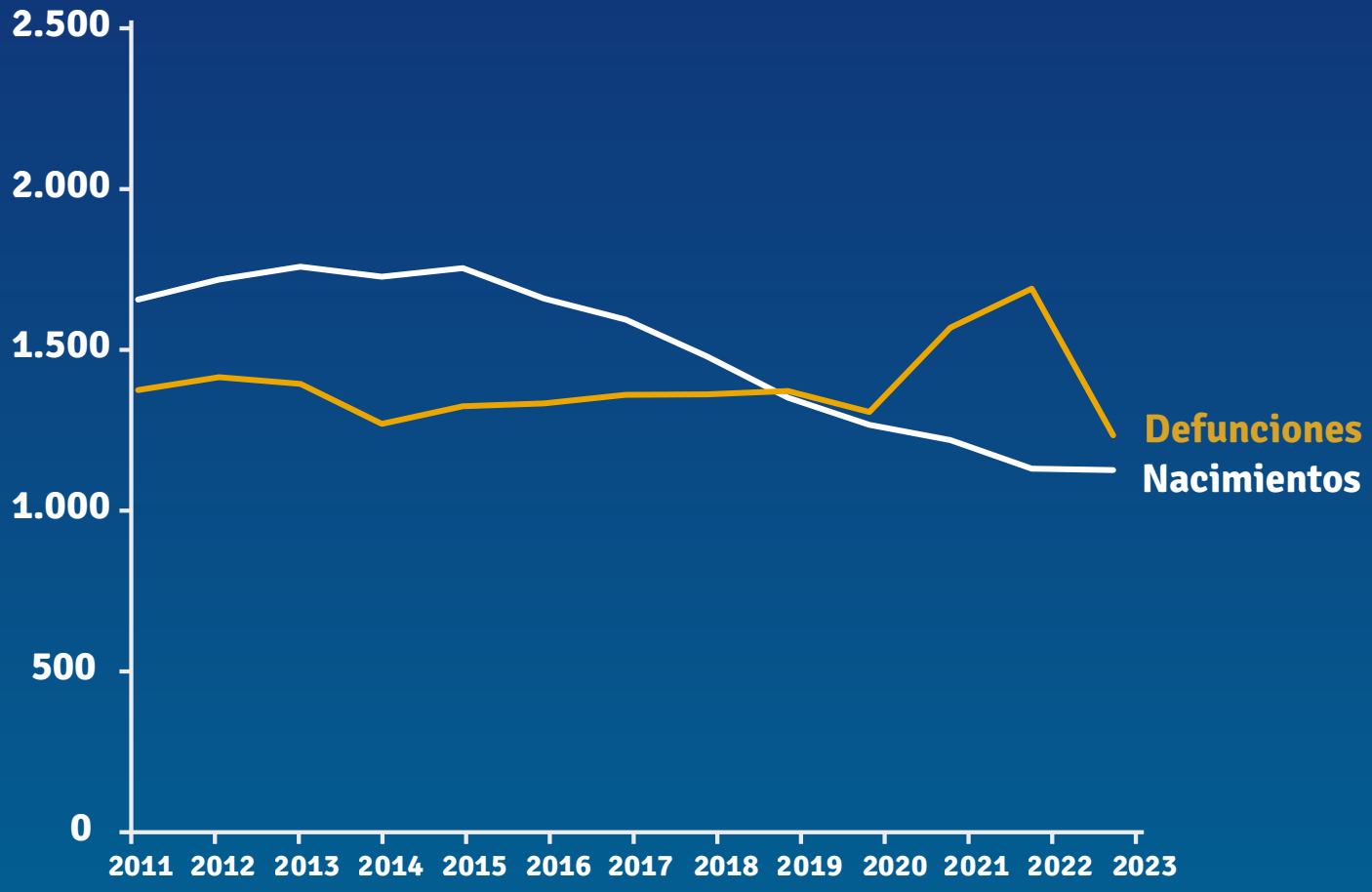
Datos Mayo 2026

POBLACIÓN TOTAL ESTIMADA

2011	2023
127.358	135.757

Fuente: 2011, INE: Estimaciones y proyecciones de población, Rev. 2013; 2023: INE, Censo 2023
Nota: la población en 2011 es la estimada al 30 de junio de ese año; la población de 2023 al 31 de mayo de ese año

NACIMIENTOS - DEFUNCIONES



Nacimientos

2011	1.639
2021	1.183
2023	1.085

Defunciones

2011	1.346
2021	1.548
2023	1.199

Crecimiento Natural

2011	293
2021	-365
2023	-114

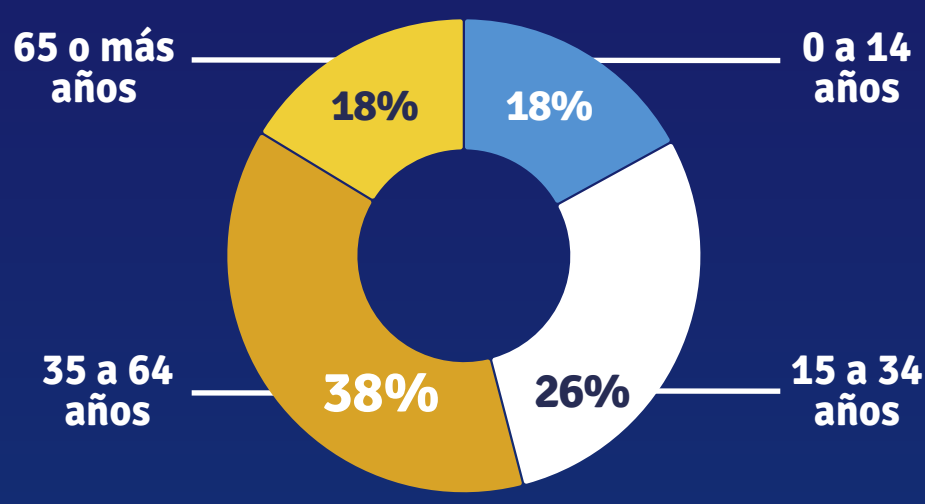
Fuente: MSP, Estadísticas vitales

Censo 2023 URUGUAY

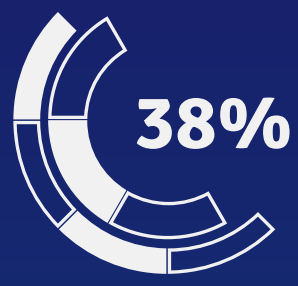
INE URUGUAY Instituto Nacional de Estadística

PERFIL DEPARTAMENTAL
COLONIA

POBLACIÓN POR GRUPOS DE EDAD

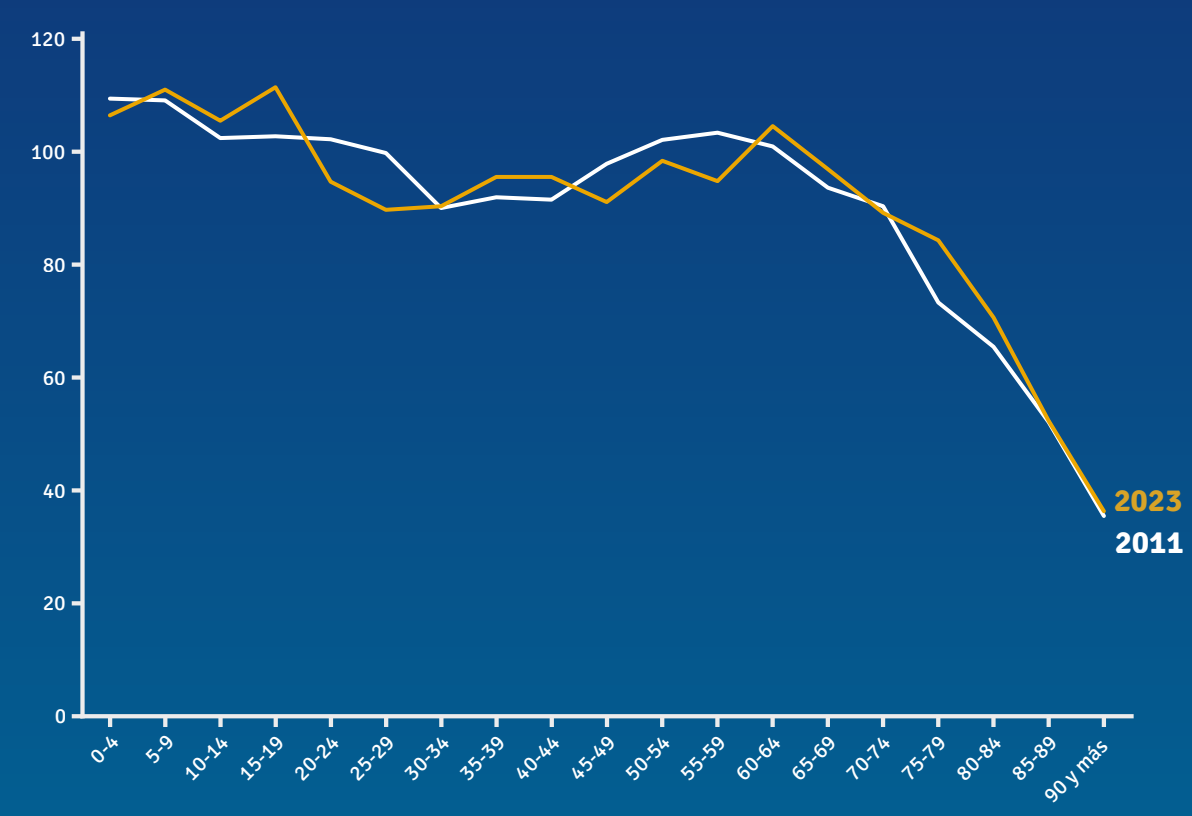


35 a 64 años es la franja etaria con mayor porcentaje de población en el departamento.



CANTIDAD HOMBRES C/ 100 MUJERES

2011 - 2023 por franja etaria



2011

0-4	102	45-49	95
5-9	105	50-54	101
10-14	106	55-59	99
15-19	104	60-64	96
20-24	110	65-69	90
25-29	105	70-74	79
30-34	102	75-79	68
35-39	102	80-84	62
40-44	99	85-89	50
		90 y más	36

2023

0-4	107	45-49	101
5-9	108	50-54	99
10-14	103	55-59	97
15-19	103	60-64	95
20-24	107	65-69	97
25-29	104	70-74	89
30-34	97	75-79	78
35-39	99	80-84	65
40-44	100	85-89	44
		90 y más	31

Fuente: 2011, INE: Estimaciones y proyecciones de población, Rev. 2013; 2023: INE, Censo 2023

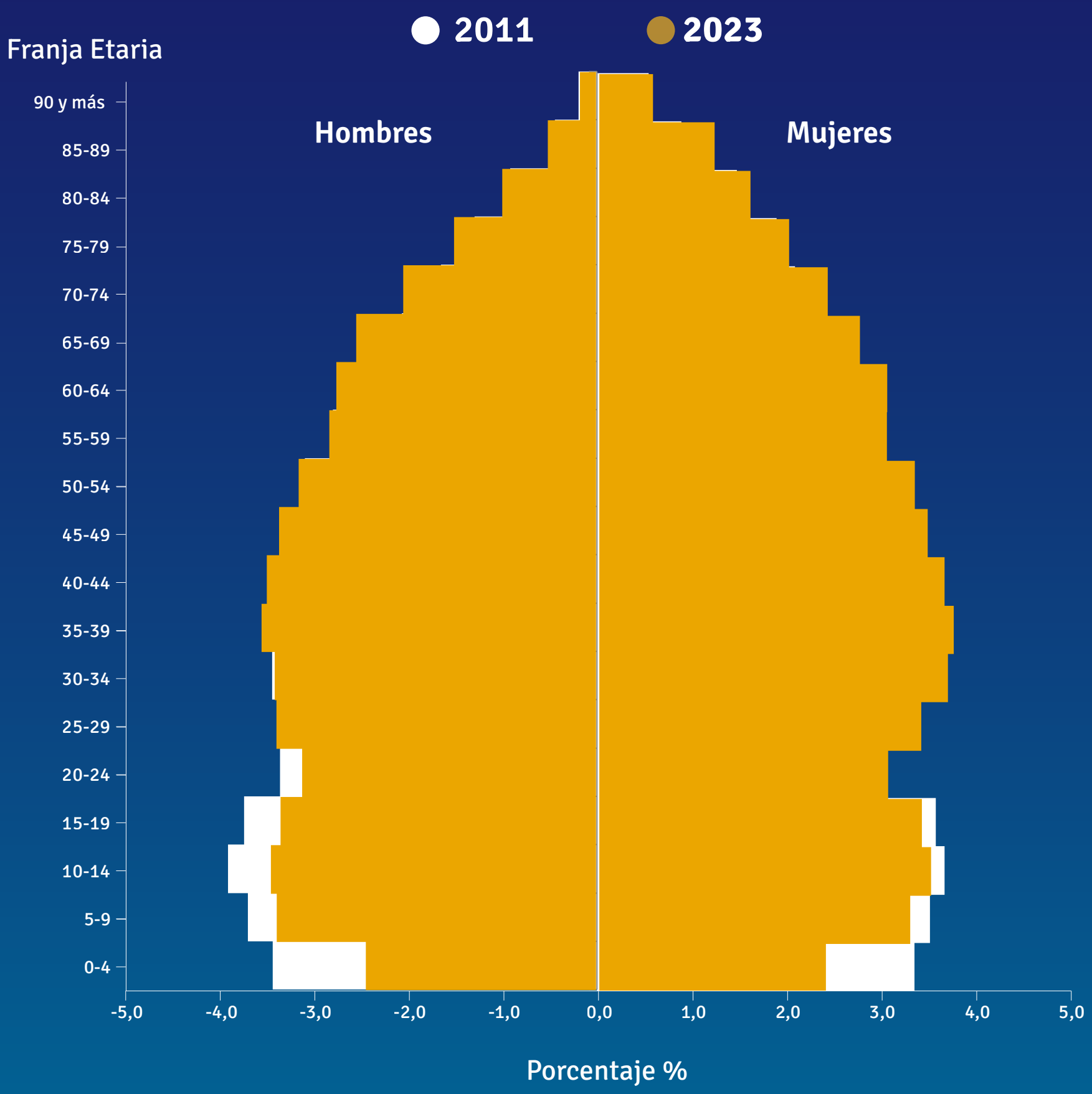
Censo 2023 URUGUAY

INE URUGUAY Instituto Nacional de Estadística

PERFIL DEPARTAMENTAL
COLONIA

PIRAMIDE DE POBLACIÓN

Comparativa Hombres - Mujeres 2011 - 2023



Fuente: 2011, INE: Estimaciones y proyecciones de población, Rev. 2013; 2023: INE, Censo 2023

Censo 2023 URUGUAY

INE URUGUAY Instituto Nacional de Estadística

PERFIL DEPARTAMENTAL
COLONIA

TOTAL DE POBLACIÓN PONDERADA - MAYO 2026

POR MUNICIPIO

Carmelo 21.624 - Juan Lacaze 12.969 - Nueva Helvecia 12.187 - Nueva Palmira 11.145 - Rosario 10.793 - Tarariras 8.355 - Colonia Valdense 5.372 - Ombúes de Lavalle 4.531 - Florencio Sánchez 4.247 - Conchillas 1.738 - La Paz 1.681 - Colonia Miguelete 1.633 - Cufré 719

POR LOCALIDAD

Colonia del Sacramento 31.720 - Carmelo 19.972 - Juan Lacaze 11.987 - Nueva Helvecia 11.737 - Rural 10.951 - Nueva Palmira 10.786 - Rosario 10.260 Tarariras 7.241 - Colonia Valdense 4.077 - Florencio Sánchez 4.001 - Ombúes de Lavalle 3.595 - Miguelete 983 - Santa Ana 649 - La Paz 594 - El Semillero 552 - Conchillas 541 - Cufré 424 - Campana 385 - Los Pinos 361 - Playa Britópolis 342 - Pueblo Gil 322 - Estación Estanzuela 313 - Radial Hernández 293 - Zagarzazú 267 - Cerro Carmelo 255 - Caserío El Cerro 209 - Agraciada 200 - Barker 191 - Playa Fomento 187 - Santa Regina 160 - La Horqueta 159 - Arrivillaga 148 - Artilleros 141 - Blanca Arena 140 - Paraje Minuano 140 - Riachuelo 139 - Playa Parant 120 - Puerto Inglés 118 - Colonia Cosmopolita 109 - El Ensueño 108 - Playa Azul 105 - Laguna de los Patos 102 - Paso Antolín 95 - San Pedro 74 - Juan Carlos Caseros 72 - Chico Torino 70 - El Quintón 65 - Juan Jackson 64 - Cerro de las Armas 58 - Cerros de San Juan 58 - Brisas del Plata 47 - Carmelo Golf 32 - La Concordia 17 - El Faro 14 - Campo Chico 6 - Boca del Rosario 2 - Montes del Plata 2